



Turismo Sostenibile



Hola Costa Rica!

Ambasciata d'Italia a San José:

5° entrada Barrio Los Yoses San José (Costa Rica)

Apartado Postal 1729-1000

tel.: (+506) 2234-2326

2224-6574

2224-1082;

Telefax: (+506) 2225-8200

Telefax Cancelleria consolare

(+ 506) 2224-9342

e-mail : ambasciata.

sanjose@esteri.it

consolare.sanjose@esteri.it

Cellulare emergenza (+506)

8828-6286 (dal venerdì ore 16

alla domenica ore 21)

INFORMAZIONI DA VIAGGIO E COSA PORTARE

Lingua Il castigliano è la lingua ufficiale. L'inglese è molto diffuso, soprattutto negli hotel e nei ristoranti turistici. Viene anche parlato dalla minoranza nera nella costa caraibica.

Formalità doganali è necessario passaporto con minimo di sei mesi di validità dalla data di arrivo, se il vostro volo prevede uno scalo negli Stati Uniti, non dimenticate di munirvi del nuovo modello di passaporto a lettura ottica. In alternativa, chiedete un visto all'ambasciata degli Stati Uniti. Al momento di lasciare il Costa Rica, occorre versare 26 USD per il pagamento della tassa aeroportuale.

Vaccinazioni Non è richiesta alcuna vaccinazione. Consigliamo di portare con sé i normali medicinali e cura personale di uso personale, creme solari, repellente per gli insetti.

Differenza oraria La differenza oraria è di -7 ore rispetto all'ora solare in Italia, di -8 ore quando in Italia è in vigore l'ora legale.

Elettricità. Corrente elettrica a 110 V. Munirsi di un adattatore per le prese a spina piatta, tipo americano, eccetto che nelle strutture più recenti, dove tutto è compatibile.

Sicurezza. Paese sicuro e tranquillo, di grande tradizione pacifista, i costaricensi sono i soli ad aver abolito l'esercito, 50 anni fa. Costa Rica purtroppo non è più il Paese praticamente senza alcun tipo di reato e di pericolo come era fino a qualche anno fa non si può sostenere che sia un Paese pericoloso. Occorre comunque adottare le più ovvie regole di normale prudenza e cautela durante la permanenza e gli spostamenti nel Paese. Meglio quindi evitare nella notte i quartieri decadenti di San José e le zone troppo isolate nel resto del paese.

Stagione. Noi arriveremo nella stagione delle piogge, da maggio a novembre. La stagione verde, o stagione delle piogge, non conosce piogge torrenziali, ma dei rovesci quotidiani nel tardo pomeriggio. A parte il periodo di settembre e ottobre, le piogge non rovineranno il vostro viaggio, soprattutto se amate i paesaggi verdeggianti. Non perdere di vista il fatto che esistono 52 microclimi e che le temperature variano poco durante l'anno: tra i 18 °C e il 25 °C a San José e nella valle centrale, tra i 25 °C e il 32 °C sulle coste caraibiche e pacifiche.

Mangiare. Varia e saporita, la cucina costaricense è composta da piatti a base di manzo, maiale, pesce o pollo, carni che vengono immancabilmente accompagnate da riso e da fagioli neri (alcune varianti vengono ottenute con salse e varie verdure). Il pesce è eccezionale. Il mais si utilizza nella produzione delle tortillas, (una specie di focaccia). La colazione tipica è molto abbondante con il gallo pinto, piatto a base di riso e fagioli fritti che si gusta con platanos, e panna acida. La frutta si trova in abbondanza è di gran qualità e sapore: angurie, ananas, frutti della passione, banane, mango, meloni, guava. Molto consumato, il caffè gode di fama mondiale. Si può mangiare a buon prezzo nelle sodas, trattorie tipiche con menù fisso.

Telefonia. Per chiamare in Costa Rica dall'Italia, comporre lo 00 + 506 (prefisso del paese) + numero desiderato. Dal Costa Rica verso l'Italia, comporre lo 00 + 39 + numero desiderato comprensivo di 0 iniziale. Si possono ricevere telefonate e SMS via cellulare dall'Italia, consigliamo roaming con vostro operatore oppure schede telefoniche costaricensi per chiamate internazionali.

Bancomat e valuta. I distributori Bancomat sono sparsi in tutto il territorio, principalmente nelle città più importanti e nelle zone turistiche. Si può cambiare la valuta presso le banche come anche nella maggior parte degli hotel. Le carte di credito sono accettate presso noleggi auto, ristoranti, hotel e negozi. La moneta nazionale è il colon, è consigliabile portare dollari statunitensi.

Abbigliamento. comodo e adatto per i tropici, i maglioni sono indispensabili per escursioni in montagna e per la sera. Non dimenticate un leggero impermeabile (k-way), ombrello, scarpe sportive comode e da trekking, occhiali e cappello per proteggervi dal sole, binocoli.

Shopping. Tra gli oggetti più caratteristici della Costa Rica potrete trovare un bellissimo artigianato locale, abbigliamento e prodotti tipici per tutti i gusti e tutte le tasche. Non dimenticate di acquistare il caffè e il rum, prodotti di grande qualità, venduti in eleganti confezioni regalo.

Fotocamere e cineprese, consigliamo di fare scorta di materiale fotografico prima di partire dall'Italia. Un vero problema è l'umidità, per questo consigliamo di munirsi di un buon zaino impermeabile e di buste con chiusura ermetica, per coloro che fanno fotografia su pellicola, portare rullini ad alta sensibilità.